



献立表

2025年5月
こじか福祉会 離乳食

日	曜	午前後期	初期	中期	午後後期
1	木	お粥 南瓜のそぼろ煮 みそ汁	豆腐	豆腐	お粥 豆腐の野菜あんかけ みそ汁
2	金	チーズ粥 野菜の味噌煮 すまし汁	魚	チーズ	お粥 カレイの照り焼き みそ汁
3	土				
4	日				
5	月				
6	火				
7	水	お粥 豆腐の野菜あんかけ みそ汁	豆腐	豆腐	お粥 かぶの煮物 鶏団子入りみそ汁
8	木	お粥 南瓜のチーズ焼き かぶスープ	魚	チーズ	お粥 カレイの塩焼き みそ汁
9	金	お粥 野菜のそぼろ煮 みそ汁	豆腐	豆腐	お粥 豆腐とキャベツの煮物 みそ汁
10	土	チーズ粥 野菜の煮浸し みそ汁	魚	魚	鶏雑炊 さつま芋の煮物
11	日				
12	月	お粥 カレイの煮付け みそ汁 ヨーグルト	魚	魚	お粥 つくね焼き みそ汁
13	火	お粥 じゃがいもの煮物 豆腐のみそ汁	豆腐	豆腐	お粥 カレイの野菜あんかけ みそ汁
14	水	お粥 白身魚の味噌焼き すまし汁	魚	魚	お粥 さつま芋のチーズ焼き 野菜スープ
15	木	お粥 南瓜のそぼろ煮 みそ汁	豆腐	豆腐	お粥 炒り豆腐 みそ汁
16	金	チーズ粥 野菜の味噌煮 すまし汁	魚	チーズ	お粥 鶏挽肉と根菜の煮物 みそ汁
17	土	お粥 豆腐の旨煮 野菜スープ	豆腐	豆腐	お粥 野菜のチーズ和え みそ汁
18	日				
19	月	チーズドリア 野菜スープ	豆腐	豆腐	お粥 豆腐の味噌焼き すまし汁
20	火	お粥 鶏肉とじゃがいもの煮物 みそ汁	魚	魚	お粥 カレイの味噌煮 すまし汁
21	水	お粥 豆腐の野菜あんかけ みそ汁	豆腐	豆腐	お粥 かぶの煮物 鶏団子入りみそ汁
22	木	お粥 南瓜のチーズ焼き かぶスープ	魚	チーズ	お粥 カレイの塩焼き みそ汁
23	金	お粥 野菜のそぼろ煮 みそ汁	豆腐	豆腐	お粥 豆腐とキャベツの煮物 みそ汁
24	土	チーズ粥 野菜の煮浸し みそ汁	魚	魚	鶏雑炊 さつま芋の煮物
25	日				
26	月	お粥 カレイの煮付け みそ汁 ヨーグルト	魚	魚	お粥 つくね焼き みそ汁
27	火	お粥 じゃがいもの煮物 豆腐のみそ汁	豆腐	豆腐	お粥 カレイの野菜あんかけ みそ汁
28	水	お粥 白身魚の味噌焼き すまし汁	魚	魚	お粥 さつま芋のチーズ焼き 野菜スープ
29	木	お粥 南瓜のそぼろ煮 みそ汁	豆腐	豆腐	お粥 炒り豆腐 みそ汁
30	金	チーズ粥 野菜の味噌煮 すまし汁	魚	チーズ	お粥 鶏挽肉と根菜の煮物 みそ汁
31	土	チキンドリア 野菜スープ	豆腐	豆腐	お粥 野菜のチーズ和え みそ汁

◎後期食は午前か午後のどちらかにフルーツがつきます。

◎初期食・中期食は、午前中のたんぱく源のみ記載してあります。