

献立表

後期食 2025年03月

日 日 日 日 日 日 日 日 日 日	_	T		
1 日 1	B	曜	午 前	午 後
2 日 か響 治部点 みぞ汁 (協肉)	1	土		
3 月 (銀肉) (銀肉) (図肉) (ファイン) (日本)	2		\	
4 以 が影 角変型度 はうれん草スープ (8%の・豆腐) が 知内と根菜の煮物 みぞ汁 (10周) が ハンバーグ 野菜スープ (10周) が ハンバーグ 野菜スープ (10月) が カモ汁 (10月) が カモ汁 (10月) が かばちゃのそばろ煮 みぞ汁 (10月) が かばちゃのそばろ素 みぞ汁 (10月) が かばちゃのそばろ素 かぞ汁 (10月) が かばちゃのそばろ素 かぞ汁 (10月) が かばちゃのそばろ素 かぞ汁 (10月) が かばらゅのまが かぞ汁 (10月) が かびあず からスープ (10月) が かびあず から又の (10月) が かびあず からスープ (10月) が かり豆腐 みぞ汁 (10月) が り豆腐と野菜の食物 かぞ汁 (10月) が 野菜の煮物 かぞ汁 (10月) が かり豆腐 みぞ汁 (10月) が 野菜の煮物 かぞ汁 (10月) が チーズ端 かり豆腐 みぞ汁 (10月) が チーズ端 かり豆腐 みぞ汁 (10月) が チーズ端 さつまずの煮物 みぞ汁 (10月) が チーズ端 さつまずの煮物 みぞ汁 (10月) が チーズ端 さつまずの煮物 みぞ汁 (10月) が カレイの埋焼き みぞ汁 (10月) が チーズ端 さつまずの煮物 みぞ汁 (10月) が カレイの埋焼き みぞ汁 (10月) が カレイの埋焼き みぞ汁 (10月) が かばらゃのそばろ煮 かぞ汁 (10月) が かびらゃのぞばろ煮 かぞ汁 (10月) が かばらゃのぞばろ煮 かぞ汁 (10月) が かびらゃのぞばろ煮 かぞ汁 (10月) が かびらかのぞばらぬ かぞ汁 (10月) が かびらかのでばらぬ かぞ汁 (10月) が かびらかのでばらぬ かぞ汁 (10月) が かびらかのではなんかけ かぞ汁 (10月) が かびらかのではなんがではなんがではなんがではなんがではなんがではなんがではなんがではなんが	3	月		
5 水 デーズ粥 さつまずの高物 みぞ汁 (チース) が寒 ハンハーグ 野菜スープ (経肉) 6 木 が残 日母魚の照り凍さ みぞ汁 (魚肉) が寒 かはちゃのチーズ焼き みぞ汁 (乗肉) 7 金 が残 寒肉とかぶの煮物 みぞ汁 (胸肉) が寒 カレイのソテー ほうれん草スープ (魚) 8 土 が残 豚肉と野菜の巨煮 みぞ汁 (豚肉) が寒 かにちゃのぞほろ煮 みぞ汁 (寒肉) 9 日 (日) が が窓 豚肉と野菜の味噌煮 すまし汁 (豚肉) が寒 かにちゃのぞほろ煮 みぞ汁 (豚肉) 10 月 が窓 豚肉と野菜の味噌煮 すまし汁 (豚肉) が寒 かにちゃのぞほろ煮 みぞ汁 (豚肉) 12 水 が窓 豚肉と野菜の水や煮 (水肉) (豚肉) 日白魚の野菜あんかけ みぞ汁 (乳肉) かま (キーズ・豚肉) 日白魚の野菜あんかけ みぞ汁 (乳肉) かま (シェラボ・ウランス焼き かぶスープ (チーズ・豚肉) 日春 (水の) かま (シェラボ・ウランス焼き かぶスープ (シェラボ・ウランス焼き みぞ汁 (乳肉) かま (シェラボ・ウランス焼き かぶり (シェラボ・ウランス焼き かぶスープ (ショボ・ウランス焼き かぞ汁 (ショボ・ウランス焼き かぞ汁 (ショボ・ウランス焼き かぞ汁 (ショボ・ウァンス焼き かぞ汁 (ショボ・ウランス焼き からスープ (ショボ・ウランス焼き からスープ (ショボ・ウランス焼き からスープ (チーズ) かま 日母魚の味噌煮 すまし汁 (魚) が寒 日母の味噌煮 すまし汁 (魚) が寒 日母魚の味噌煮 すまし汁 (魚) が寒 日母魚の味噌煮 すまし汁 (魚) が寒 日母魚の味噌煮 がらスープ (チーズ) (豚肉) 日母魚の味噌煮 がらスープ (チーズ) (豚肉) 日母魚の味噌煮 がらスープ (チーズ) (豚肉) 日母魚の味噌煮 がらスープ (チーズ) (豚肉) 日母魚の味噌煮 がらスープ (チーズ・豚肉) お寒 日母の野菜あんかけ みぞ汁 (ショズ・レーの塩焼き みぞ汁 (ショズ・豚肉) 日母の野菜のたかけ みぞ汁 (ショズ・カラス・カア・ファス焼き かぞ汁 (ショズ・カラス・カア・ファス焼き かぞ汁 (ショズ・カラス・カア・ファス焼き かぞ汁 (ショズ・カラス・ファス焼き かぞ汁 (ショズ・カラス・ファス・カラス・ファス・カラス・ファス・カラス・ファス・カラス・ファス・カラス・ファス・カラス・ファス・カラス・ファス・カラス・ファス・カラス・ファス・カラス・ファス・カラス・ファス・カラス・ファス・カラス・ファス・カラス・ファス・カラス・ファス・カラス・ファス・カラス・ファス・カラス・ファス・ファス・ファス・カラス・ファス・カラス・ファス・ファス・ファス・カラス・ファス・ファス・ファス・ファス・ファス・ファス・ファス・ファス・ファス・ファ	4	火	お粥 麻婆豆腐 ほうれん草スープ	お粥 鶏肉と根菜の煮物 みそ汁
1	5	zk	チーズ粥 さつま芋の煮物 みそ汁	お粥 ハンバーグ 野菜スープ
(無) (表) (表	-	木	お粥 白身魚の照り焼き みそ汁	お粥 かぼちゃのチーズ焼き みそ汁
1		,	お粥 鶏肉とかぶの煮物 みそ汁	お粥 カレイのソテー ほうれん草スープ
9 日				
10 月 お粥 豆腐とキャベツの煮物 みぞ汁 (豆腐) お粥 かぼちゃのそぼろ煮 みぞ汁 (豚肉) 11 火 お粥 豚肉と野菜の味噌煮 すまし汁 (豚肉) お粥 白身魚の味噌煮 すまし汁 (魚) お粥 日身魚の味噌煮 すまし汁 (魚) お粥 日身魚の野菜あんかけ みぞ汁 (漁肉) お粥 豆腐と野菜の煮物 みぞ汁 (食肉) お粥 豆腐と野菜の煮物 みぞ汁 (食肉) お粥 豆腐の野菜あんかけ みぞ汁 (食肉) お粥 豚枣豆腐 ほうれん草スープ (豚肉) 豆腐) お粥 豚枣豆腐 ほうれん草スープ (豚肉) 豆腐) お粥 豚枣豆腐 ほうれん草スープ (豚肉) 豆腐) お粥 カレイの塩焼き みぞ汁 (食肉) お粥 豚肉と野菜の煮物 みぞ汁 (食肉) お粥 豚肉と根菜の煮物 みぞ汁 (豚肉) 日			(豚肉)	(鶏肉)
10 月 大 大 大 大 大 大 大 大 大	9		大淵	tiwo かばた
11 火 お お お お お お お お お	10	月		
12 水 お粥 鶏肉とさつまいもの煮物 みそ汁 (鶏肉) お粥 さつま芋のチーズ焼き かぶスーブ (チーズ) お粥 白身魚の野菜あんかけ みそ汁 (鶏肉) お粥 豆腐と野菜の煮物 みそ汁 (鶏肉) お粥 豆腐と野菜の煮物 みそ汁 (豆腐) お粥 豆腐の野菜あんかけ みそ汁 (豆腐) お粥 麻婆豆腐 ほうれん草スープ (豚肉・豆腐) お粥 ハンパーグ 野菜スープ (豚肉) 豆腐 お粥 ハンパーグ 野菜スープ (豚肉) 豆腐 お粥 カレイのソテー ほうれん草スープ (魚肉) お粥 豚肉と野菜の高物 みそ汁 (鶏肉) お粥 木 木 木 木 木 木 木 木 木	11	火		
13 木 3% 自身魚の野菜あんかけ みそ汁 (無) お粥 つくね焼き みそ汁 (幾肉) 14 金 ボークドリア 温野菜 人参スープ (チース・豚肉) (万人 大・豚肉) お粥 野菜の煮物 みそ汁 (豆腐) お粥 野菜の煮物 みそ汁 (豆腐) 15 土 お粥 かり豆腐 みそ汁 (豆腐) お粥 豆腐の野菜あんかけ みそ汁 (豆腐) お粥 豆腐の野菜あんかけ みそ汁 (豆腐) お粥 鶏肉と根菜の煮物 みそ汁 (豆腐) 17 月 お粥 カレイの塩焼き みそ汁 (魚) お粥 麻婆豆腐 ほうれん草スープ (豚肉・豆腐) お粥 鶏肉と根菜の煮物 みそ汁 (鶏肉) (鶏肉) (鶏肉) 19 水 チーズ粥 さつま芋の煮物 みそ汁 (豚肉) (豚肉・豆腐) お粥 カレイのツテー ほうれん草スープ (豚肉) (豚肉) 20 木 (鶏肉) (鶏肉) 海縄炊 温野菜 さつま汁 (鶏肉) (鶏肉) 22 土 お粥 豚肉と野菜の店煮 みそ汁 (豚肉) (豚肉) お粥 かぼちゃのそぼろ煮 みそ汁 (豚肉) (豚肉) 23 日 (シス) 水 (豚肉) カ豚 (豆腐) お粥 白身魚の味噌煮 すまし汁 (豚肉) (豚肉) (豚肉) 24 月 お粥 原内と野菜の味噌煮 すまし汁 (豚肉) (豚肉) お粥 白身魚の味噌煮 すまし汁 (魚) (豚肉) (豚肉) 26 水 お粥 鶏肉とさつまいもの煮物 みそ汁 (鶏肉) (鶏肉) お粥 こりくね焼き みそ汁 (鶏肉) (カスープ) (チーズ) 27 木 お粥 白身魚の野菜あんかけ みそ汁 (豆腐) (チーズ)・豚肉) (カスト) (カスト) (カスト) (豆腐) 29 土 お粥 炒り豆腐 みそ汁 (豆腐) (カスト) (豆腐) カスト) (豆腐)	12	水		
14 金 ボークドリア 温野菜 人参スープ (チーズ・豚肉) お粥 豆腐と野菜の煮物 みそ汁 (豆腐) 15 土 お粥 炒り豆腐 みそ汁 (豆腐) お粥 野菜の煮物 豚汁 (豚肉) 16 日 お粥 豆腐の野菜あんかけ みそ汁 (魚) 17 月 お粥 カレイの塩焼き みそ汁 (魚) お粥 乳肉と根菜の煮物 みそ汁 (豆腐) 18 火 お粥 麻婆豆腐 ほうれん草スープ (豚肉・豆腐) お粥 鶏肉と根菜の煮物 みそ汁 (鶏肉) 20 木 カス (豚肉) 21 金 お粥 鶏肉とかぶの煮物 みそ汁 (鶏肉) お粥 カレイのソテー ほうれん草スープ (魚) 22 土 お粥 豚肉と野菜の旨煮 みそ汁 (豚肉) 脚建炊 温野菜 さつま汁 (豚肉) 23 日 (豚肉) 24 月 お粥 豆腐と芋菜の味噌煮 すまし汁 (豚肉) お粥 白身魚の味噌煮 すまし汁 (豚肉) 25 火 お粥 鶏肉とさつまいもの煮物 みそ汁 (鶏肉) お粥 白身魚の味噌煮 すまし汁 (魚) 26 水 お粥 鶏肉とさつまいもの煮物 みそ汁 (鶏肉) お粥 白身魚の味噌煮 すまし汁 (魚) 27 木 お粥 白身魚の野菜あんかけ みそ汁 (魚) お粥 豆腐と野菜の煮物 みそ汁 (鶏肉) 28 金 ボークドリア 温野菜 人参スープ (チーズ・豚肉) (チーズ・豚肉) 29 土 お粥 炒り豆腐 みそ汁 (豆腐) お粥 豆腐と野菜の煮物 豚汁 (豚肉) 30 日 (豚肉) 31 日 お務 カレイの塩焼き みそ汁 (豆腐) お粥 豆腐の野菜あんかけ みそ汁	13	木	お粥 白身魚の野菜あんかけ みそ汁	お粥 つくね焼き みそ汁
15 土 お郷 炒り豆腐 みそ汁 (豆腐) 16 日 日 17 月 あ郷 カレイの塩焼き みそ汁 (魚) お郷 豆腐の野菜あんかけ みそ汁 (豆腐) 18 火 お郷 麻婆豆腐 ほうれん草スープ (豚肉・豆腐) お郷 鶏肉と根菜の煮物 みそ汁 (鶏肉) お郷 ハンバーグ 野菜スープ (豚肉) 20 木 お郷 鶏肉とかぶの煮物 みそ汁 (鍋肉) お郷 カレイのソテー ほうれん草スープ (魚) 21 金 お郷 鶏肉とかぶの煮物 みそ汁 (鶏肉) お郷 カレイのソテー ほうれん草スープ (魚) 22 土 お郷 豚肉と野菜の旨煮 みそ汁 (豚肉) 鶏雑炊 温野菜 さつま汁 (鶏肉) 23 日 日 24 月 お郷 豆腐とキャベツの煮物 みそ汁 (豆腐) お粥 かぼちゃのそぼろ煮 みそ汁 (豚肉) 25 火 お郷 豚肉と野菜の味噌煮 すまし汁 (豚肉) お粥 白身魚の味噌煮 すまし汁 (魚) 26 水 お郷 鶏肉とさつまいもの煮物 みそ汁 (鶏肉) お粥 さつま芋のチーズ焼き かぶスープ (チーズ) 27 木 お郷 白身魚の野菜あんかけ みそ汁 (魚) お粥 ご腐と野菜の煮物 みそ汁 (鶏肉) 28 金 ボークドリア 温野菜 人参スープ (チーズ・豚肉) お粥 豆腐と野菜の煮物 豚汁 (豚肉) 29 土 お郷 炒り豆腐 みそ汁 (豆腐) お粥 豆腐と野菜の煮物 豚汁 (豚肉) 30 日 お郷 豆腐の野菜あんかけ みそ汁 31 日 お郷 カレイの塩焼き みそ汁 お粥 豆腐の野菜あんかけ みそ汁 31 日 お郷 カレイの塩焼き みそ汁 お粥 豆腐の野菜あんかけ みそ汁	14	金	ポークドリア 温野菜 人参スープ	お粥・豆腐と野菜の煮物・みそ汁
16 日 日 お粥 カレイの塩焼き みそ汁 (魚) お粥 豆腐の野菜あんかけ みそ汁 (豆腐) 18 火 お粥 麻婆豆腐 ほうれん草スープ (豚肉・豆腐) お粥 鶏肉と根菜の煮物 みそ汁 (鶏肉) 19 水 チーズ粥 さつま芋の煮物 みそ汁 (チーズ) お粥 鶏肉とかぶの煮物 みそ汁 (鶏肉) 20 木 お粥 鶏肉とかぶの煮物 みそ汁 (鶏肉) 21 金 お粥 鶏肉とかぶの煮物 みそ汁 (鶏肉) お粥 カレイのソテー ほうれん草スープ (魚) 22 土 お粥 豚肉と野菜の盲煮 みそ汁 (豚肉) 鶏雑炊 温野菜 さつま汁 (豚肉) 23 日 日 24 月 お粥 豆腐とキャベツの煮物 みそ汁 (豆腐) お粥 かぼちゃのそぼろ煮 みそ汁 (豚肉) 25 火 水 お粥 豚肉と野菜の味噌煮 すまし汁 (豚肉) お粥 さつま芋のチーズ焼き かぶスープ (チーズ) 26 水 お粥 鶏肉とさつまいもの煮物 みそ汁 (鶏肉) お粥 さつま芋のチーズ焼き かぶスープ (チーズ) 27 木 お粥 白身魚の野菜あんかけ みそ汁 (魚) お粥 豆腐と野菜の煮物 みそ汁 (鶏肉) 28 金 ボークドリア 温野菜 人参スープ (チーズ・豚肉) お粥 豆腐と野菜の煮物 豚汁 (豚肉) 30 日 お粥 豆腐の野菜あんかけ みそ汁 (豚肉) 31 日 お粥 カレイの塩焼き みそ汁 (豚肉) お粥 豆腐の野菜あんかけ みそ汁	15	土	お粥 炒り豆腐 みそ汁	お粥の素物の素物の形分
11 月	16	В	(立順)	(IIPPS)
18 火 お粥 麻婆豆腐 ほうれん草スープ	17	月		
19 水 チーズ粥 さつま芋の煮物 みそ汁 お粥 ハンバーグ 野菜スープ (豚肉) 20 木 21 金 お粥 鶏肉とかぶの煮物 みそ汁 (鶏肉) お粥 カレイのソテー ほうれん草スープ (魚) 22 土 お粥 豚肉と野菜の冒煮 みそ汁 (豚肉) 3日 24 月 お粥 豆腐とキャベツの煮物 みそ汁 (豆腐) お粥 かぼちゃのそぼろ煮 みそ汁 (豚肉) 25 火 お粥 豚肉と野菜の味噌煮 すまし汁 (豚肉) 26 水 お粥 鶏肉とさつまいもの煮物 みそ汁 (鶏肉) お粥 さつま芋のチーズ焼き かぶスープ (チーズ) 27 木 お粥 白身魚の野菜あんかけ みそ汁 (魚) カボークドリア 温野菜 人参スープ (チーズ・豚肉) カッパ 豆腐と野菜の煮物 みそ汁 (鶏肉) 29 土 お粥 炒り豆腐 みそ汁 (豆腐) カッパ 豆腐と野菜の煮物 豚汁 (豚肉) 30 日 31 日 お粥 カレイの塩焼き みそ汁 お粥 豆腐の野菜あんかけ みそ汁 31 日 お粥 カレイの塩焼き みそ汁 お粥 豆腐の野菜あんかけ みそ汁	18	火	お粥 麻婆豆腐 ほうれん草スープ	お粥 鶏肉と根菜の煮物 みそ汁
20 木 21 金 お粥 鶏肉とかぶの煮物 みぞ汁 (鶏肉) お粥 カレイのソテー ほうれん草スープ (魚) 22 土 お粥 豚肉と野菜の冒煮 みぞ汁 (豚肉) 鶏雑炊 温野菜 さつま汁 (鶏肉) 23 日 お粥 豆腐とキャベツの煮物 みぞ汁 (豆腐) お粥 かぼちゃのそぼろ煮 みぞ汁 (豚肉) 25 火 お粥 豚肉と野菜の味噌煮 すまし汁 (豚肉) お粥 白身魚の味噌煮 すまし汁 (魚) 26 水 お粥 鶏肉とさつまいもの煮物 みぞ汁 (鶏肉) お粥 さつま芋のチーズ焼き かぶスープ (チーズ) 27 木 お粥 白身魚の野菜あんかけ みぞ汁 (魚) お粥 豆腐と野菜の煮物 みぞ汁 (鶏肉) 28 金 ボークドリア 温野菜 人参スープ (チーズ・豚肉) お粥 豆腐と野菜の煮物 みぞ汁 (豆腐) 29 土 お粥 炒り豆腐 みぞ汁 (豆腐) お粥 豆腐の野菜あんかけ みぞ汁 (豚肉) 30 日 お粥 豆腐の野菜あんかけ みぞ汁	19	水	チーズ粥 さつま芋の煮物 みそ汁	お粥 ハンバーグ 野菜スープ
21 金 お粥 鶏肉とかぶの煮物 みそ汁 (鶏肉) お粥 カレイのソテー ほうれん草スープ (魚) 22 土 お粥 豚肉と野菜の旨煮 みそ汁 鶏雑炊 温野菜 さつま汁 23 日 お粥 豆腐とキャベツの煮物 みそ汁 お粥 かぼちゃのそぼろ煮 みそ汁 25 火 お粥 豚肉と野菜の味噌煮 すまし汁 お粥 白身魚の味噌煮 すまし汁 26 水 お粥 鶏肉とさつまいもの煮物 みそ汁 お粥 さつま芋のチーズ焼き かぶスープ 27 木 お粥 白身魚の野菜あんかけ みそ汁 お粥 つくね焼き みそ汁 28 金 ボークドリア 温野菜 人参スープ ボークドリア 温野菜 人参スープ 29 土 お粥 炒り豆腐 みそ汁 お粥 豆腐と野菜の煮物 みそ汁 30 日 お粥 豆腐の野菜あんかけ みそ汁 31 日 お粥 カレイの塩焼き みそ汁 お粥 豆腐の野菜あんかけ みそ汁			(ナー人)	(勝肉)
22 土 お粥 豚肉と野菜の旨煮 みそ汁 (豚肉) 鶏雑炊 温野菜 さつま汁 (鶏肉) 23 日 日 お粥 豆腐とキャベツの煮物 みそ汁 お粥 かぼちゃのそぼろ煮 みそ汁 (豚肉) 25 火 お粥 豚肉と野菜の味噌煮 すまし汁 お粥 白身魚の味噌煮 すまし汁 (魚) 26 水 お粥 鶏肉とさつまいもの煮物 みそ汁 (鶏肉) お粥 さつま芋のチーズ焼き かぶスープ (チーズ) 27 木 お粥 白身魚の野菜あんかけ みそ汁 (魚) お粥 つくね焼き みそ汁 (鶏肉) 28 金 ボークドリア 温野菜 人参スープ (チーズ・豚肉) お粥 豆腐と野菜の煮物 みそ汁 (豆腐) 29 土 お粥 炒り豆腐 みそ汁 (豆腐) お粥 野菜の煮物 豚汁 (豚肉) 30 日 日 お粥 豆腐の野菜あんかけ みそ汁 お粥 豆腐の野菜あんかけ みそ汁	-			
23 日 (別内) 24 月 お粥 豆腐とキャベツの煮物 みそ汁 (豆腐) お粥 かぼちゃのそぼろ煮 みそ汁 (豚肉) 25 火 お粥 豚肉と野菜の味噌煮 すまし汁 (豚肉) お粥 白身魚の味噌煮 すまし汁 (魚) 26 水 お粥 鶏肉とさつまいもの煮物 みそ汁 (鶏肉) お粥 さつま芋のチーズ焼き かぶスープ (チーズ) 27 木 お粥 白身魚の野菜あんかけ みそ汁 (魚) お粥 つくね焼き みそ汁 (鶏肉) 28 金 ボークドリア 温野菜 人参スープ (チーズ・豚肉) お粥 豆腐と野菜の煮物 みそ汁 (豆腐) 29 土 お粥 炒り豆腐 みそ汁 (豆腐) お粥 野菜の煮物 豚汁 (豚肉) 30 日 お粥 豆腐の野菜あんかけ みそ汁			お粥 豚肉と野菜の旨煮 みそ汁	鶏雑炊 温野菜 さつま汁
24 月 お粥 豆腐とキャベツの煮物 みそ汁 (豆腐) お粥 かぼちゃのそぼろ煮 みそ汁 (豚肉) 25 火 お粥 豚肉と野菜の味噌煮 すまし汁 (豚肉) お粥 白身魚の味噌煮 すまし汁 (魚) 26 水 お粥 鶏肉とさつまいもの煮物 みそ汁 (鶏肉) お粥 さつま芋のチーズ焼き かぶスープ (チーズ) 27 木 お粥 白身魚の野菜あんかけ みそ汁 (魚) お粥 つくね焼き みそ汁 (鶏肉) 28 金 ボークドリア 温野菜 人参スープ (チーズ・豚肉) お粥 豆腐と野菜の煮物 みそ汁 (豆腐) 29 土 お粥 炒り豆腐 みそ汁 (豆腐) お粥 野菜の煮物 豚汁 (豚肉) 30 日 お粥 豆腐の野菜あんかけ みそ汁	-		(豚肉)	(鶏肉)
25 火 お粥 豚肉と野菜の味噌煮 すまし汁 「豚肉) お粥 白身魚の味噌煮 すまし汁 「豚肉) お粥 白身魚の味噌煮 すまし汁 「魚) お粥 白身魚の野菜あんかけ みそ汁 「鶏肉) お粥 つくね焼き みそ汁 「鶏肉) お粥 豆腐と野菜の煮物 みそ汁 「豆腐) 日 お粥 カレイの塩焼き みそ汁 「豆腐の野菜あんかけ みそ汁 「豆腐の野菜あんかけ みそ汁 「豆腐) お粥 フくね焼き なる である	-		お粥 豆腐とキャベツの煮物 みそ汁	お粥 かぼちゃのそぼろ煮 みそ汁
25 火 (豚肉) (魚) 26 水 お粥 鶏肉とさつまいもの煮物 みそ汁 お粥 さつま芋のチーズ焼き かぶスープ (鶏肉) 27 木 お粥 白身魚の野菜あんかけ みそ汁 お粥 豆腐と野菜の煮物 みそ汁 28 金 ポークドリア 温野菜 人参スープ (チーズ・豚肉) お粥 豆腐と野菜の煮物 みそ汁 (豆腐) 29 土 お粥 炒り豆腐 みそ汁 (豆腐) お粥 野菜の煮物 豚汁 (豚肉) 30 日 お粥 豆腐の野菜あんかけ みそ汁				
27 木 お粥 白身魚の野菜あんかけ みそ汁 お粥 つくね焼き みそ汁 (鶏肉) 28 金 ポークドリア 温野菜 人参スープ お粥 豆腐と野菜の煮物 みそ汁 (豆腐) 29 土 お粥 炒り豆腐 みそ汁 お粥 野菜の煮物 豚汁 (豚肉) 30 日 お粥 豆腐の野菜あんかけ みそ汁 お粥 豆腐の野菜あんかけ みそ汁			(豚肉)	
27 小 (無) (38)	-		(鶏肉)	(チーズ)
28 並 (チーズ・豚肉) (豆腐) 29 土 お粥 炒り豆腐 みそ汁 (豆腐) 30 日 (豚肉) 31 日 お粥 カレイの塩焼き みそ汁 お粥 豆腐の野菜あんかけ みそ汁			(魚)	(鶏肉)
29 工 (豆腐) (豚肉) 30 日 お粥 豆腐の野菜あんかけ みそ汁			(チーズ・豚肉)	(豆腐)
1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	29	土		
I.3 I I H I	30			
	31	月		