



献立表

後期食
2022年7月

日	曜	午 前	午 後
1	金	お粥 じゃがいものそぼろ煮 みそ汁 (豚肉)	お粥 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁 (鶏肉)
2	土	チキンドリア 温野菜 コンソメスープ (鶏肉・チーズ)	お粥 豆腐と野菜のくず煮 みそ汁 (豆腐)
3	日	日曜日	
4	月	お粥 かれいと野菜の煮物 みそ汁 (魚)	お粥 かぼちゃのチーズ焼き にんじんスープ (チーズ)
5	火	お粥 鶏肉の野菜あんかけ みそ汁 (鶏肉)	お粥 かれいの塩焼き 温野菜 みそ汁 (魚)
6	水	五目雑炊 かぶの煮浸し (豚肉)	お粥 治部煮 みそ汁 (鶏肉)
7	木	お粥 なすの含め煮 肉団子汁 (鶏肉)	お粥 豚肉と野菜の塩煮 みそ汁 (豚肉)
8	金	お粥 かれいと野菜のみそ煮 すまし汁 (魚)	お粥 炒り豆腐 みそ汁 (豆腐)
9	土	お粥 豆腐と野菜の煮物 みそ汁 (豆腐)	チーズドリア 温野菜 オニオンスープ (チーズ)
10	日	日曜日	
11	月	お粥 かれいと野菜のうま煮 みそ汁 (魚)	お粥 豆腐の野菜あんかけ みそ汁 (豆腐)
12	火	ポークドリア 温野菜 かぶスープ (豚肉・チーズ)	お粥 かれいの照り焼き 温野菜 みそ汁 (魚)
13	水	お粥 かれいの野菜あんかけ みそ汁 (魚)	お粥 さつまいものチーズ焼き なすスープ (チーズ)
14	木	お粥 鶏肉と野菜の含め煮 みそ汁 (鶏肉)	お粥 かれいのムニエル 温野菜 キャベツスープ (魚)
15	金	お粥 じゃがいものそぼろ煮 みそ汁 (豚肉)	お粥 鶏肉と野菜のみそ煮 すまし汁 (鶏肉)
16	土	チキンドリア 温野菜 コンソメスープ (鶏肉・チーズ)	お粥 豆腐と野菜のくず煮 みそ汁 (豆腐)
17	日	日曜日	
18	月	海の日	
19	火	お粥 鶏肉の野菜あんかけ みそ汁 (鶏肉)	お粥 豚肉と野菜のうま煮 みそ汁 (豚肉)
20	水	五目雑炊 かぶの煮浸し (豚肉)	お粥 治部煮 みそ汁 (鶏肉)
21	木	お粥 なすの含め煮 肉団子汁 (鶏肉)	お粥 豚肉と野菜の塩煮 みそ汁 (豚肉)
22	金	お粥 かれいと野菜のみそ煮 すまし汁 (魚)	お粥 炒り豆腐 みそ汁 (豆腐)
23	土	お粥 豆腐と野菜の煮物 みそ汁 (豆腐)	チーズドリア 温野菜 オニオンスープ (チーズ)
24	日	日曜日	
25	月	お粥 かれいと野菜のうま煮 みそ汁 (魚)	お粥 豆腐の野菜あんかけ みそ汁 (豆腐)
26	火	ポークドリア 温野菜 かぶスープ (豚肉・チーズ)	お粥 かれいの照り焼き 温野菜 みそ汁 (魚)
27	水	お粥 キャベツの煮浸し 豆腐のみそ汁 (豆腐)	お粥 さつまいものチーズ焼き なすスープ (チーズ)
28	木	お粥 鶏肉と野菜の含め煮 みそ汁 (鶏肉)	お粥 豚肉と野菜のみそ煮 すまし汁 (豚肉)
29	金	お粥 じゃがいものそぼろ煮 みそ汁 (豚肉)	お粥 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁 (鶏肉)
30	土	チキンドリア 温野菜 コンソメスープ (鶏肉・チーズ)	お粥 豆腐と野菜のくず煮 みそ汁 (豆腐)
31	日	日曜日	