



献立表

後期食
2022年5月

日	曜	午 前	午 後
1	日	日曜日	
2	月	ポークドリア 温野菜 コンソメスープ (豚肉)	お粥 鶏肉と野菜のうま煮 みそ汁 (鶏肉)
3	火	憲法記念日	
4	水	みどりの日	
5	木	こどもの日	
6	金	お粥 かわいいの野菜あんかけ みそ汁 (魚)	お粥 豆腐のソテー 温野菜 なすスープ (豆腐)
7	土	鶏雑炊 野菜の煮浸し (鶏肉)	お粥 豚肉と野菜の煮物 みそ汁 (豚肉)
8	日	日曜日	
9	月	お粥 豚肉とかぼちゃの煮物 みそ汁 (豚肉)	お粥 治部煮 みそ汁 (鶏肉)
10	火	お粥 かわいいの照り焼き 温野菜 みそ汁 (魚)	お粥 かぶの煮浸し 豆腐のみそ汁 (豆腐)
11	水	お粥 鶏肉と野菜のみそ煮 すまし汁 (鶏肉)	お粥 かわいいと野菜の煮物 みそ汁 (魚)
12	木	お粥 かわいいの塩焼き 温野菜 みそ汁 (魚)	お粥 豆腐の野菜あんかけ みそ汁 (豆腐)
13	金	チキンドリア 温野菜 オニオンスープ (鶏肉)	お粥 肉じゃが みそ汁 (豚肉)
14	土	お粥 豆腐と野菜のみそ煮 すまし汁 (豆腐)	お粥 野菜のチーズ焼き キャベツスープ (チーズ)
15	日	日曜日	
16	月	ポークドリア 温野菜 コンソメスープ (豚肉)	お粥 鶏肉と野菜のうま煮 みそ汁 (鶏肉)
17	火	お粥 かわいいと野菜のみそ煮 すまし汁 (魚)	お粥 豆腐と野菜の煮物 みそ汁 (豆腐)
18	水	五目粥 なすの煮浸し みそ汁 (豚肉)	お粥 かわいいのムニエル 温野菜 キャロットスープ (魚)
19	木	お粥 鶏肉と野菜の塩煮 みそ汁 (鶏肉)	お粥 きゃべつの煮浸し 肉団子汁 (豚肉)
20	金	お粥 かわいいの野菜あんかけ みそ汁 (魚)	お粥 豆腐のソテー 温野菜 なすスープ (豆腐)
21	土	鶏雑炊 野菜の煮浸し (鶏肉)	お粥 豚肉と野菜の煮物 みそ汁 (豚肉)
22	日	日曜日	
23	月	お粥 豚肉とかぼちゃの煮物 みそ汁 (豚肉)	お粥 治部煮 みそ汁 (鶏肉)
24	火	お粥 かわいいの照り焼き 温野菜 みそ汁 (魚)	お粥 かぶの煮浸し 豆腐のみそ汁 (豆腐)
25	水	お粥 鶏肉と野菜のみそ煮 すまし汁 (鶏肉)	お粥 かわいいと野菜の煮物 みそ汁 (魚)
26	木	お粥 かわいいの塩焼き 温野菜 みそ汁 (魚)	お粥 豆腐の野菜あんかけ みそ汁 (豆腐)
27	金	チキンドリア 温野菜 オニオンスープ (鶏肉)	お粥 肉じゃが みそ汁 (豚肉)
28	土	お粥 豆腐と野菜のみそ煮 すまし汁 (豆腐)	お粥 野菜のチーズ焼き キャベツスープ (チーズ)
29	日	日曜日	
30	月	ポークドリア 温野菜 コンソメスープ (豚肉)	お粥 鶏肉と野菜のうま煮 みそ汁 (鶏肉)
31	火	お粥 かわいいと野菜のみそ煮 すまし汁 (魚)	お粥 豆腐と野菜の煮物 みそ汁 (豆腐)

※午前・午後ともに果物がつきます。