



# 献立表

後期食  
2022年 04月

| 日  | 曜 | 午 前                            | 午 後                            |
|----|---|--------------------------------|--------------------------------|
| 1  | 金 | お粥 親子煮 みそ汁<br>(鶏肉)             | お粥 白身魚のソテー 温野菜 人参スープ<br>(魚)    |
| 2  | 土 | お粥 豆腐と野菜の煮物 みそ汁<br>(豆腐)        | 五目雑炊 さつま芋煮<br>(豚肉)             |
| 3  | 日 | 日曜日                            |                                |
| 4  | 月 | お粥 カレイの煮付け みそ汁<br>(魚)          | お粥 豆腐ソテー 温野菜 ほうれんそうスープ<br>(豆腐) |
| 5  | 火 | お粥 ポテトチーズ焼き 温野菜 かぶスープ<br>(チーズ) | お粥 豚肉と野菜の旨煮 みそ汁<br>(豚肉)        |
| 6  | 水 | お粥 鶏肉と野菜の味噌煮 すまし汁<br>(鶏肉)      | お粥 カレイの塩焼き みそ汁<br>(魚)          |
| 7  | 木 | お粥 南瓜のそぼろあんかけ みそ汁<br>(豚肉)      | お粥 野菜の煮浸し 鶏団子汁<br>(鶏肉)         |
| 8  | 金 | お粥 炒り豆腐 みそ汁<br>(豆腐)            | お粥 カレイの野菜あんかけ みそ汁<br>(魚)       |
| 9  | 土 | チキンドリア 温野菜 野菜スープ<br>(鶏肉、チーズ)   | お粥 豚肉とキャベツの煮物 みそ汁<br>(豚肉)      |
| 10 | 日 | 日曜日                            |                                |
| 11 | 月 | お粥 ほうれん草のお浸し 豚汁<br>(豚肉)        | お粥 豆腐の卵とじ みそ汁<br>(豆腐)          |
| 12 | 火 | お粥 白身魚のムニエル 温野菜 キャベツスープ<br>(魚) | お粥 鶏肉とじゃが芋の煮物 みそ汁<br>(鶏肉)      |
| 13 | 水 | お粥 豆腐の野菜あんかけ みそ汁<br>(豆腐)       | お粥 カレイの味噌煮 すまし汁<br>(魚)         |
| 14 | 木 | チーズリゾット 温野菜 オニオンスープ<br>(チーズ)   | お粥 豚肉と南瓜の旨煮 みそ汁<br>(豚肉)        |
| 15 | 金 | お粥 親子煮 みそ汁<br>(鶏肉)             | お粥 白身魚のソテー 温野菜 人参スープ<br>(魚)    |
| 16 | 土 | お粥 豆腐と野菜の煮物 みそ汁<br>(豆腐)        | 五目雑炊 さつま芋煮<br>(豚肉)             |
| 17 | 日 | 日曜日                            |                                |
| 18 | 月 | お粥 カレイの煮付け みそ汁<br>(魚)          | お粥 豆腐ソテー 温野菜 ほうれんそうスープ<br>(豆腐) |
| 19 | 火 | お粥 ポテトチーズ焼き 温野菜 かぶスープ<br>(チーズ) | お粥 豚肉と野菜の旨煮 みそ汁<br>(豚肉)        |
| 20 | 水 | お粥 鶏肉と野菜の味噌煮 すまし汁<br>(鶏肉)      | お粥 カレイの塩焼き みそ汁<br>(魚)          |
| 21 | 木 | お粥 南瓜のそぼろあんかけ みそ汁<br>(豚肉)      | お粥 野菜の煮浸し 鶏団子汁<br>(鶏肉)         |
| 22 | 金 | お粥 炒り豆腐 みそ汁<br>(豆腐)            | お粥 カレイの野菜あんかけ みそ汁<br>(魚)       |
| 23 | 土 | チキンドリア 温野菜 野菜スープ<br>(鶏肉、チーズ)   | お粥 豚肉とキャベツの煮物 みそ汁<br>(豚肉)      |
| 24 | 日 | 日曜日                            |                                |
| 25 | 月 | お粥 ほうれん草のお浸し 豚汁<br>(豚肉)        | お粥 豆腐の卵とじ みそ汁<br>(豆腐)          |
| 26 | 火 | お粥 白身魚のムニエル 温野菜 キャベツスープ<br>(魚) | お粥 鶏肉とじゃが芋の煮物 みそ汁<br>(鶏肉)      |
| 27 | 水 | お粥 豆腐の野菜あんかけ みそ汁<br>(豆腐)       | お粥 カレイの味噌煮 すまし汁<br>(魚)         |
| 28 | 木 | チーズリゾット 温野菜 オニオンスープ<br>(チーズ)   | お粥 豚肉と南瓜の旨煮 みそ汁<br>(豚肉)        |
| 29 | 金 | 昭和の日                           |                                |
| 30 | 土 | お粥 豆腐と野菜の煮物 みそ汁<br>(豆腐)        | 五目雑炊 さつま芋煮<br>(豚肉)             |