



# 献立表

後期食  
2022年02月

日	曜	午 前	午 後
1	火	お粥 豚肉と野菜の煮物 みそ汁 (豚肉)	お粥 鶏肉の野菜あんかけ みそ汁 (鶏肉)
2	水	お粥 治部煮 みそ汁 (鶏肉)	お粥 豚肉と野菜のみそ煮 すまし汁 (豚肉)
3	木	お粥 野菜の煮浸し 肉団子汁 (豚肉)	お粥 鶏肉とかぼちゃの煮物 みそ汁 (鶏肉)
4	金	お粥 かれいと野菜のみそ煮 すまし汁 (魚)	お粥 豆腐の野菜あんかけ みそ汁 (豆腐)
5	土	五目粥 かぶの浅漬け みそ汁 (豚肉)	お粥 野菜のチーズ焼き なすスープ (チーズ)
6	日	日曜日	
7	月	チキンドリア 温野菜 コンソメスープ (鶏肉)	お粥 野菜のそぼろあんかけ みそ汁 (豚肉)
8	火	お粥 かれいと野菜の煮物 みそ汁 (魚)	お粥 豆腐と野菜のみそ煮 すまし汁 (豆腐)
9	水	お粥 なすの煮浸し さつま汁 (豚肉)	お粥 かれいの照り焼き 温野菜 みそ汁 (魚)
10	木	お粥 つくねと野菜の煮物 みそ汁 (鶏肉)	お粥 麻婆豆腐 野菜スープ (豚肉・豆腐)
11	金	建国記念日	
12	土	お粥 かぶの煮浸し 豆腐のみそ汁 (豆腐)	チーズドリア 温野菜 キャベツスープ (チーズ)
13	日	日曜日	
14	月	お粥 かれいの塩焼き 温野菜 みそ汁 (魚)	お粥 豆腐と野菜の煮物 みそ汁 (豆腐)
15	火	お粥 豚肉と野菜の煮物 みそ汁 (豚肉)	お粥 かれいのムニエル 温野菜 キャロットスープ (魚)
16	水	お粥 治部煮 みそ汁 (鶏肉)	お粥 豚肉と野菜のみそ煮 すまし汁 (豚肉)
17	木	お粥 野菜の煮浸し 肉団子汁 (豚肉)	お粥 鶏肉とかぼちゃの煮物 みそ汁 (鶏肉)
18	金	お粥 かれいと野菜のみそ煮 すまし汁 (魚)	お粥 豆腐の野菜あんかけ みそ汁 (豆腐)
19	土	五目粥 かぶの浅漬け みそ汁 (豚肉)	お粥 野菜のチーズ焼き なすスープ (チーズ)
20	日	日曜日	
21	月	チキンドリア 温野菜 コンソメスープ (鶏肉)	お粥 野菜のそぼろあんかけ みそ汁 (豚肉)
22	火	お粥 かれいと野菜の煮物 みそ汁 (魚)	お粥 豆腐と野菜のみそ煮 すまし汁 (豆腐)
23	水	天皇誕生日	
24	木	お粥 かれいの野菜あんかけ みそ汁 (魚)	お粥 豆腐と野菜のくす煮 みそ汁 (豆腐)
25	金	お粥 つくねと野菜の煮物 みそ汁 (鶏肉)	お粥 かれいの照り焼き 温野菜 みそ汁 (魚)
26	土	お粥 かぶの煮浸し 豆腐のみそ汁 (豆腐)	チーズドリア 温野菜 キャベツスープ (チーズ)
27	日	日曜日	
28	月	お粥 かれいの塩焼き 温野菜 みそ汁 (魚)	お粥 豆腐と野菜の煮物 みそ汁 (豆腐)

※午前・午後ともに果物がつきます。

にりんそう保育園