



献立表

後期食
2021年12月

日	曜	午 前	午 後
1	水	お粥 鶏肉と野菜のみそ煮 すまし汁 (鶏肉)	お粥 野菜の煮浸し さつまいも汁 (豚肉)
2	木	お粥 かわいいの野菜あんかけ みそ汁 (魚)	お粥 豆腐と野菜の煮物 みそ汁 (豆腐)
3	金	お粥 肉じゃが みそ汁 (豚肉)	お粥 かわいいのムニエル 温野菜 なすスープ (魚)
4	土	お粥 野菜の煮浸し 豆腐のみそ汁 (豆腐)	お粥 治部煮 みそ汁 (鶏肉)
5	日	日曜日	
6	月	お粥 つくねと野菜の煮物 みそ汁 (鶏肉)	お粥 豚肉と野菜のみそ煮 すまし汁 (豚肉)
7	火	お粥 かわいいと野菜の含め煮 みそ汁 (魚)	お粥 豆腐ソテー 温野菜 かぶスープ (豆腐)
8	水	お粥 温野菜 チキンクリームシチュー (鶏肉)	お粥 かわいいと野菜のうま煮 みそ汁 (魚)
9	木	お粥 かわいいと野菜のみそ煮 すまし汁 (魚)	お粥 豆腐と野菜のくず煮 みそ汁 (豆腐)
10	金	お粥 野菜のチーズ焼き キャベツスープ (チーズ)	お粥 かわいいの照り焼き 温野菜 みそ汁 (魚)
11	土	鶏雑炊 野菜の煮浸し (鶏肉)	チーズドリア 温野菜 コンソメスープ (チーズ)
12	日	日曜日	
13	月	お粥 麻婆豆腐 にんじんスープ (豚肉・豆腐)	お粥 鶏肉の野菜あんかけ みそ汁 (鶏肉)
14	火	お粥 かわいいの塩焼き 温野菜 みそ汁 (魚)	お粥 豆腐と野菜のみそ煮 すまし汁 (豆腐)
15	水	お粥 鶏肉と野菜のみそ煮 すまし汁 (鶏肉)	お粥 野菜の煮浸し さつまいも汁 (豚肉)
16	木	お粥 かわいいの野菜あんかけ みそ汁 (魚)	お粥 豆腐と野菜の煮物 みそ汁 (豆腐)
17	金	お粥 肉じゃが みそ汁 (豚肉)	お粥 かわいいのムニエル 温野菜 なすスープ (魚)
18	土	お粥 野菜の煮浸し 豆腐のみそ汁 (豆腐)	お粥 治部煮 みそ汁 (鶏肉)
19	日	日曜日	
20	月	お粥 つくねと野菜の煮物 みそ汁 (鶏肉)	お粥 豚肉と野菜のみそ煮 すまし汁 (豚肉)
21	火	お粥 かわいいと野菜の含め煮 みそ汁 (魚)	お粥 豆腐ソテー 温野菜 かぶスープ (豆腐)
22	水	お粥 温野菜 チキンクリームシチュー (鶏肉)	お粥 かわいいと野菜のうま煮 みそ汁 (魚)
23	木	お粥 かわいいと野菜のみそ煮 すまし汁 (魚)	お粥 豆腐と野菜のくず煮 みそ汁 (豆腐)
24	金	お粥 野菜のチーズ焼き キャベツスープ (チーズ)	お粥 かわいいの照り焼き 温野菜 みそ汁 (魚)
25	土	鶏雑炊 野菜の煮浸し (鶏肉)	チーズドリア 温野菜 コンソメスープ (チーズ)
26	日	日曜日	
27	月	お粥 麻婆豆腐 にんじんスープ (豚肉・豆腐)	お粥 鶏肉の野菜あんかけ みそ汁 (鶏肉)
28	火	お粥 かわいいの塩焼き 温野菜 みそ汁 (魚)	お粥 豆腐と野菜のみそ煮 すまし汁 (豆腐)
29	水	年末休み	
30	木	年末休み	
31	金	大晦日	

※午前・午後ともに果物がつきます。