

献立表

後期食 2021年 10月

	曜	 午 前	午 後
1	金	お粥 白身魚の味噌煮 すまし汁	お粥 野菜のお浸し 豆腐のみそ汁
2	土	お粥 鶏肉とサツマイモの煮物 みそ汁	お粥 豚肉と野菜の含め煮 みそ汁
3	В	(鶏肉)	(豚肉)
4	月	お粥 かぼちゃと豆腐のうま煮 みそ汁	お粥 白身魚の煮つけ みそ汁
5	火	(豆腐) ポークドリア 温野菜 キャベツスープ	(魚) お粥 野菜の卵とじ 鶏団子汁
6	水	(豚肉・チーズ) お粥 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁	(鶏肉・卵) お粥 豆腐ソテー 温野菜 オニオンスープ
7	木	お粥 カレイの照り焼き みそ汁	(豆腐) お粥 かぼちゃのそぼろあんかけ みそ汁
8	金	お粥 豚肉とキャベツの味噌煮 みそ汁	(豚肉) お粥 ポテトのチーズ焼き 温野菜 野菜スープ
9	<u> </u>	お粥 豆腐の野菜あんかけ みそ汁	(チーズ) 鶏雑炊 さつまいも煮
10	<u> </u>	(豆腐)	(鶏肉)
11	 月	お粥 カレイの塩焼き みそ汁	お粥 鶏肉とじゃがいもの味噌煮 すまし汁
12		お粥 治部煮 みそ汁	お粥の麻婆豆腐の人参スープ
13	, ,	(鶏肉) お粥 ハンバーグ 温野菜 かぶスープ	(豚肉・豆腐) お粥 カレイの野菜あんかけ みそ汁
14	木	お粥炒り豆腐みそ汁	(魚) チキンドリア 温野菜 ほうれん草スープ
15	金	お粥 白身魚の味噌煮 すまし汁	(鶏肉・チーズ) お粥 野菜のお浸し 豆腐のみそ汁
16	土	お粥 鶏肉とサツマイモの煮物 みそ汁	お粥 豚肉と野菜の含め煮 みそ汁
17		(鶏肉)	(豚肉)
18	月	お粥 かぼちゃと豆腐のうま煮 みそ汁	お粥 白身魚の煮つけ みそ汁
19	火	(豆腐) ポークドリア 温野菜 キャベツスープ (豚肉・チーズ)	(魚) お粥 野菜の卵とじ 鶏団子汁
20	水	お粥 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁 (鶏肉)	(鶏肉・卵) お粥 豆腐ソテー 温野菜 オニオンスープ (豆腐)
21	木	お粥 カレイの照り焼き みそ汁 (魚)	お粥 かぼちゃのそぼろあんかけ みそ汁 (豚肉)
22	金	お粥 豚肉とキャベツの味噌煮 みそ汁 (豚肉)	お粥 ポテトのチーズ焼き 温野菜 野菜スープ (チーズ)
23	土	お粥 豆腐の野菜あんかけ みそ汁 (豆腐)	鶏雑炊 さつまいも煮 (鶏肉)
24	В	(11/9)	L CE YIMA
25	月	お粥 カレイの塩焼き みそ汁 (魚)	お粥 鶏肉とじゃがいもの味噌煮 すまし汁 (鶏肉)
26	火	お粥 治部煮 みそ汁 (鶏肉)	お粥の麻婆豆腐の人参スープ (豚肉・豆腐)
27	水	お粥 ハンバーグ 温野菜 かぶスープ (豚肉)	お粥 カレイの野菜あんかけ みそ汁 (魚)
28	木	お粥 炒り豆腐 みそ汁 (豆腐)	チキンドリア 温野菜 ほうれん草スープ (鶏肉・チーズ)
29	金	お粥 白身魚の味噌煮 すまし汁 (魚)	お粥 野菜のお浸し 豆腐のみそ汁 (豆腐)
30	土	お粥 鶏肉とサツマイモの煮物 みそ汁 (鶏肉)	お粥 豚肉と野菜の含め煮 みそ汁 (豚肉)