



献立表

後期食
2021年02月

日	曜	午 前	午 後
1	月	お粥 きゃべつのお浸し 豚汁 (豚肉)	お粥 鶏肉と野菜のうま煮 みそ汁 (鶏肉)
2	火	お粥 かわいいの野菜あんかけ みそ汁 (魚)	お粥 豆腐ソテー 温野菜 ほうれん草スープ (豆腐)
3	水	お粥 豚肉とさつまいもの煮物 みそ汁 (豚肉)	鶏雑炊 なすの煮浸し (鶏肉)
4	木	お粥 治部煮 みそ汁 (鶏肉)	お粥 豚肉と野菜の含め煮 みそ汁 (豚肉)
5	金	お粥 かわいいと野菜のみそ煮 すまし汁 (魚)	お粥 じゃがいものチーズ焼き かぶスープ (チーズ)
6	土	ポークドリア 温野菜 なすスープ (豚肉)	お粥 豆腐と野菜の煮物 みそ汁 (豆腐)
7	日	日曜日	
8	月	お粥 鶏肉と野菜の塩煮 みそ汁 (鶏肉)	お粥 かぼちゃのそぼろ煮 みそ汁 (豚肉)
9	火	お粥 かわいいの塩焼き 温野菜 みそ汁 (魚)	お粥 豆腐と野菜のくす煮 みそ汁 (豆腐)
10	水	お粥 鶏肉と野菜のみそ煮 すまし汁 (鶏肉)	お粥 かわいいの野菜あんかけ みそ汁 (魚)
11	木	建国記念の日	
12	金	お粥 肉じゃが みそ汁 (豚肉)	お粥 つくねと野菜の煮物 みそ汁 (鶏肉)
13	土	お粥 野菜のチーズ焼き コンソメスープ (チーズ)	お粥 かぶのお浸し 豆腐のみそ汁 (豆腐)
14	日	日曜日	
15	月	お粥 きゃべつのお浸し 豚汁 (豚肉)	お粥 鶏肉と野菜のうま煮 みそ汁 (鶏肉)
16	火	お粥 じゃがいものそぼろ煮 みそ汁 (鶏肉)	お粥 豆腐ソテー 温野菜 ほうれん草スープ (豆腐)
17	水	お粥 豚肉とさつまいもの煮物 みそ汁 (豚肉)	鶏雑炊 なすの煮浸し (鶏肉)
18	木	お粥 治部煮 みそ汁 (鶏肉)	お粥 豚肉と野菜の含め煮 みそ汁 (豚肉)
19	金	お粥 かわいいと野菜のみそ煮 すまし汁 (魚)	お粥 じゃがいものチーズ焼き かぶスープ (チーズ)
20	土	ポークドリア 温野菜 なすスープ (豚肉)	お粥 豆腐と野菜の煮物 みそ汁 (豆腐)
21	日	日曜日	
22	月	お粥 鶏肉と野菜の塩煮 みそ汁 (鶏肉)	お粥 かぼちゃのそぼろ煮 みそ汁 (豚肉)
23	火	天皇誕生日	
24	水	お粥 鶏肉と野菜のみそ煮 すまし汁 (鶏肉)	お粥 豚肉の野菜あんかけ みそ汁 (豚肉)
25	木	お粥 かわいいの塩焼き 温野菜 みそ汁 (魚)	お粥 豆腐と野菜のくす煮 みそ汁 (豆腐)
26	金	お粥 肉じゃが みそ汁 (豚肉)	お粥 つくねと野菜の煮物 みそ汁 (鶏肉)
27	土	お粥 野菜のチーズ焼き コンソメスープ (チーズ)	お粥 かぶのお浸し 豆腐のみそ汁 (豆腐)
28	日	日曜日	

※午前・午後ともに果物がつきます。

にりんそう保育園